



時 間	生活のプログラム	子 ども の 活 動
7:00	登園 	*保育士や友だちに挨拶をする *視診を受ける *所持品を片付ける (着替え・エプロン・手拭きタオル等) *遊び着を着用する (月・水・金) *自由遊びをする
9:00	おやつ	*おやつ (牛乳 100cc・お菓子) を食べる *排泄 (トイレトレーニング) をする
9:45	朝の会 	*季節の歌をうたう *出席をとる *排泄 (トイレトレーニング) をする
10:00	設定保育 ※お集まり (火・木・土) ※行事への参加	*計画に沿って室内や戸外活動をする  
11:00	給食準備	*着替えや排泄 (トイレトレーニング) をする
11:30	給食 	*スプーンやフォーク、お箸を使って食べる *歯みがき (仕上げみがき) をする *排泄 (トイレトレーニング) をする *着替えをする
13:00	午睡	*休息をとる 
15:00	おやつ 	*排泄 (トイレトレーニング) や手洗いをする *おやつ (スキムミルク 100cc・お菓子・果物) を食べる *歯みがき (仕上げみがき) をする
15:40	降園準備	*着替えや手拭きタオルをそうさんバッグにいれる *制服を着用する *出席ノートや連絡帳を受け取る
16:00	帰りの会 	*季節の歌をうたい、帰りの挨拶をする *絵本の読み聞かせを楽しむ
17:30 18:00~18:30	合同保育 延長保育	*異年齢児と遊びながらお迎えを待つ *おやつを食べる *お迎えを待つ 

※れんげ組 (乳児) は、月齢や個々の発達に応じて活動しています。